

**Por: Francine Margarezi Balbinot**

**Qual o seu plano de vida?**

**Você tem um objetivo?**

**Sabe qual o seu sonho?**

**E seus resultados, são os esperados?**

Nos dias atuais, escutamos com frequência o termo coaching, principalmente aos circularmos por empresas, programas de desenvolvimento pessoal ou gerencial, cursos de aprimoramento, etc. Todos nós temos um grande potencial interno, o qual, muitas vezes, encontra-se adormecido. O coaching nos permite resgatar este potencial, ousar ir além! Neste sentido, é uma metodologia nova que busca atender as seguintes necessidades humanas: atingir metas, solucionar problemas e desenvolver novas habilidades. É um processo de aprendizagem e desenvolvimento de competências comportamentais, psicológicas e emocionais, direcionado à conquista de objetivos e obtenção de resultados planejados. O coaching, atualmente, também é considerado como uma habilidade ou um estilo de vida, liderança e gestão, indispensável para executivos e líderes, já que seus princípios são fundamentais para qualquer equipe de alta performance e organização de sucesso. Nas empresas, o processo de coaching é aplicado em sessões, sendo que cada sessão é única e lança o indivíduo em direção ao atingimento de suas metas. Neste contexto, são trabalhadas ferramentas que permitem o autoconhecimento e desenvolvimento de competências, as quais são apontadas pela própria organização, conforme o perfil de cada função. Por meio de um conjunto de conhecimentos, ferramentas e técnicas, como também da motivação, engajamento e comprometimento do cliente, é possível o alcance de resultados extraordinários. A essência do coaching, portanto, é apoiar uma pessoa a mudar, da maneira que desejar, e levá-la em direção a sua meta. Ou seja, é apoiar pessoas em todos os níveis, para que se tornem o que querem ser, fornecendo as perspectivas e ferramentas para realizar mais e melhor, por meio de um processo de responsabilização e autoconhecimento.

**Agora que você já conhece a poderosa ferramenta: Coaching! Está pronto para promover as mudanças necessárias e atingir seus objetivos? Está pronto para uma nova etapa de sua vida? A FGK pode ajudar você! Entre em contato e esclareça suas dúvidas.**

**Fontes:**

CLUTTERBUCK, David. **Coaching Eficaz.** Como orientar sua equipe para potencializar resultados. Tradução Maria Silvia Mourão Netto. São Paulo: Editora Gente, 2008.

KETS DE VRIES, M. F. R., KOROTOV, k. & FLORENT-TREACY, E. **Experiências e técnicas de coaching**. A formação de líderes na prática. Tradução Raul Rubenich. Porto Alegre: Bookman, 2009.